

## Знайте!

Инкубационный период (время от заражения до появления клинических признаков болезни) при кори составляет от 9 до 21 дня, поэтому болезнь может проявиться по прибытии домой. Если в течение 3 недель после возвращения из-за границы у Вас появились признаки инфекционного заболевания, необходимо сообщить врачу, в какой стране и когда Вы там находились.

Обратное развитие элементов сыпи начинается с 4-го дня высыпаний: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится, (в той же последовательности, что и высыпания). Пигментация сохраняется 1 - 1,5 недели

## Как защититься от кори?

**КОРЬ ЯВЛЯЕТСЯ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРАЯ УПРАВЛЯЕТСЯ СРЕДСТВАМИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ.**

За период с 2000 по 2013 год противокоревая вакцинация в мире привела к снижению смертности от кори на 75% и предотвратила 15,6 миллионов случаев смерти, сделав вакцину от этой инфекции одним из наиболее выгодных достижений общественного здравоохранения.

## В СООТВЕТСТВИИ С НАЦИОНАЛЬНЫМ КАЛЕНДАРЁМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Ребёнок получает две прививки против кори: в 12 месяцев и перед школой в 6 лет.

Взрослые до 35 лет, не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о прививках, прививаются двукратно.

Взрослые от 36 до 55 лет, относящиеся к группам риска (работники медицинских, образовательных, торговых и транспортных организаций), прививаются двукратно.

## Помните!

**СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ПОЭТОМУ ЕЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.**

Планируя выезд за границу, уточните свой прививочный статус и, при необходимости, сделайте прививку против кори.

**Вовремя сделанная прививка гарантирует защиту от кори!**

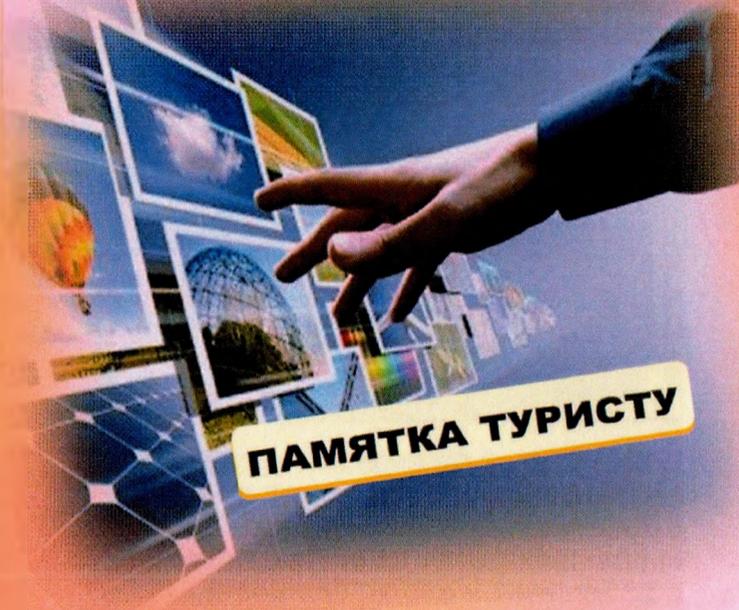


ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в ЕАО"

# КОРЬ



## вакцинация защитит



**ПАМЯТКА ТУРИСТУ**



# КОРЬ

**КОРЬ** – высокозаразное острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** – от 7 до 21 дня (чаще 9-11 дней).

**ВОСПРИИМЧИВОСТЬ** – всеобщая. В последнее время в связи с массовой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

**КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА** – заболевание начинается остро: с общего недомогания, головной боли, снижения аппетита, нарушения сна. Повышается температура тела до 38-40°C. С первых дней болезни отмечается насморк, сухой кашель, осиплость голоса, покраснение слизистых глаз, светобоязнь. На второй день на слизистой рта появляются белесые пятнышки с красной каймой – характерный симптом кори. На 3-4 день на фоне усиления всех симптомов болезни начинается период корьевой сыпи в виде пятен – вначале на лице (особенно характерно ее появление за ушами), шее, верхней части груди, затем на туловище, верхних и нижних конечностях. Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

**ОСЛОЖНЕНИЯ** – корь опасна осложнениями, среди которых – ларингиты, трахеобронхиты, воспаление легких, среднего уха, головного мозга, сердца, судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры.

**ПРОФИЛАКТИКА** – единственной эффективной мерой профилактики является иммунизация. Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация – в 6 лет. Все взрослые в возрасте до 35 лет должны быть привиты двукратно. В обязательном порядке иммунизируются лица в возрасте от 36 до 55 лет, относящиеся к группам риска. Переболевшие корью сохраняют стойкий иммунитет на всю жизнь.

## **ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:**

- ✓ срочно обратиться за медицинской помощью;
- ✓ не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;
- ✓ до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- ✓ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- ✓ использовать средства защиты органов дыхания (маски).

**НЕ ЖДИТЕ, ЧТОБЫ ИНФЕКЦИЯ ЗАСТАЛА ВАС ВРАСПЛОХ!**



# КОРЬ

**КОРЬ** – высокозаразное острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** – от 7 до 21 дня (чаще 9-11 дней).

**ВОСПРИИМЧИВОСТЬ** – всеобщая. В последнее время в связи с массовой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

**КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА** – заболевание начинается остро: с общего недомогания, головной боли, снижения аппетита, нарушения сна. Повышается температура тела до 38-40°С. С первых дней болезни отмечается насморк, сухой кашель, осиплость голоса, покраснение слизистых глаз, светобоязнь. На второй день на слизистой рта появляются белесые пятнышки с красной каймой – характерный симптом кори. На 3-4 день на фоне усиления всех симптомов болезни начинается период коревой сыпи в виде пятен – вначале на лице (особенно характерно ее появление за ушами), шее, верхней части груди, затем на туловище, верхних и нижних конечностях. Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

**ОСЛОЖНЕНИЯ** – корь опасна осложнениями, среди которых – ларингиты, трахеобронхиты, воспаление легких, среднего уха, головного мозга, сердца, судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры.

**ПРОФИЛАКТИКА** – единственной эффективной мерой профилактики является иммунизация. Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация – в 6 лет. Все взрослые в возрасте до 35 лет должны быть привиты двукратно. В обязательном порядке иммунизируются лица в возрасте от 36 до 55 лет, относящиеся к группам риска. Переболевшие корью сохраняют стойкий иммунитет на всю жизнь.

## **ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:**

- ✓ срочно обратиться за медицинской помощью;
- ✓ не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- ✓ до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- ✓ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- ✓ использовать средства защиты органов дыхания (маски).

**НЕ ЖДИТЕ, ЧТОБЫ ИНФЕКЦИЯ ЗАСТАЛА ВАС ВРАСПЛОХ!**



# КОРЬ

**КОРЬ** – высокозаразное острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** – от 7 до 21 дня (чаще 9-11 дней).

**ВОСПРИИМЧИВОСТЬ** – всеобщая. В последнее время в связи с массовой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

**КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА** – заболевание начинается остро: с общего недомогания, головной боли, снижения аппетита, нарушения сна. Повышается температура тела до 38-40°C. С первых дней болезни отмечается насморк, сухой кашель, осиплость голоса, покраснение слизистых глаз, светобоязнь. На второй день на слизистой рта появляются белесые пятнышки с красной каймой – характерный симптом кори. На 3-4 день на фоне усиления всех симптомов болезни начинается период коревой сыпи в виде пятен – вначале на лице (особенно характерно ее появление за ушами), шее, верхней части груди, затем на туловище, верхних и нижних конечностях. Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

**ОСЛОЖНЕНИЯ** – корь опасна осложнениями, среди которых – ларингиты, трахеобронхиты, воспаление легких, среднего уха, головного мозга, сердца, судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры.

**ПРОФИЛАКТИКА** – единственной эффективной мерой профилактики является иммунизация. Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация – в 6 лет. Все взрослые в возрасте до 35 лет должны быть привиты двукратно. В обязательном порядке иммунизируются лица в возрасте от 36 до 55 лет, относящиеся к группам риска. Переболевшие корью сохраняют стойкий иммунитет на всю жизнь.

## **ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:**

- ✓ срочно обратиться за медицинской помощью;
- ✓ не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- ✓ до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- ✓ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- ✓ использовать средства защиты органов дыхания (маски).

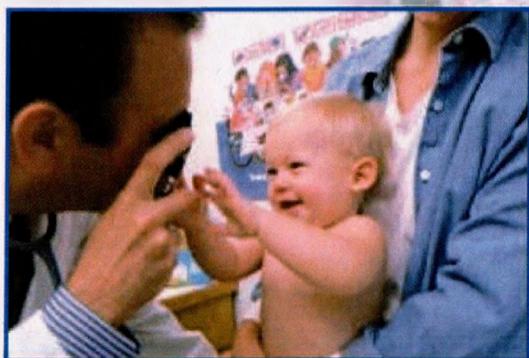
**НЕ ЖДИТЕ, ЧТОБЫ ИНФЕКЦИЯ ЗАСТАЛА ВАС ВРАСПЛОХ!**

**Если Вы или Ваш ребенок заболели,  
НЕОБХОДИМО:**

- ☛ срочно вызвать врача;
- ☛ до прихода врача свести до минимума контакты с родственниками и другими людьми;
- ☛ в случае выезда за рубеж, сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились;
- ☛ при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки с мылом;
- ☛ использовать средства защиты органов дыхания (маску или марлевую повязку);
- ☛ не заниматься самолечением.

**ЗНАЙТЕ!**

Единственной эффективной мерой профилактики кори является иммунизация. Вакцина против кори используется уже более 40 лет и зарекомендовала себя как высокоэффективная.



В Российской Федерации иммунизацию против кори проводят в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок детям в 12 месяцев и в 6 лет бесплатно.

Кроме того, бесплатную вакцинацию проводят по эпидемическим показаниям (при наличии вероятного контакта с заболевшим корью) лицам, не болевшим корью и не имеющим документально подтвержденных сведений о наличии прививки против кори, а также лицам с отсутствующим защитным титром антител против кори.



**ПОМНИТЕ!**

Родители, которые отказываются от проведения прививок против кори и других плановых прививок, подвергают риску здоровье и жизнь своих детей.

**Иммунизация необходима каждому человеку!**

Защищая себя и своих детей от этой инфекции, Вы обеспечиваете и безопасность окружающих вас людей.

ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в ЕАО"

**Как защитить  
себя и детей**



**ОТ КОРИ**